

Tervetuloa Mahdin yleisurheiluun!

Mahdin yleisurheilun talvikausi alkaa maanantaina 1.10 Maaningan urheilutalolla. Palaamme sisäharjoituskauteen noudattaen hyvää hygieniaa ja turvavälejä. Ohjaajat ovat avaamassa ovea, sillä sitä pidetään muutoin lukittuna. Tulethan siis paikalle harkkoihin ajoissa!

Covid 19-epidemiaan liittyvissä asioissa me noudatamme Kuopion kaupungin, Suomen urheiluliiton ja hallituksen/ THL:n antamia toimintaohjeita. Pyrimme järjestämään harkat normaalisti Maaningan urheilutalolla, mutta kuten kaikki tiedämme, voi edessä olla aika, jolloin joudumme turvautumaan harjoitusten keskeytykseen tai siirtämiseen ulos. Mikäli talviharjoitukset joudutaan keskeyttämään, otamme pitämättä jääneet harjoituskerrat huomioon toimintamaksussa jatkossa.

On kuitenkin paljon asioita, joilla voimme vaikuttaa siihen, että harjoitukset voidaan pitää normaalisti.

Olemme luoneet tiloihin käytäntöjä, joilla pyrimme huolehtimaan turvaväleistä. Jotta pukuhuoneet ja käytävät eivät ruuhkautuisi, toivomme harrastajien tulevan paikalle mahdollisimman valmiiksi puettuina, niin että tunnille osallistuminen ei vaadi pitkää oleskelua pukuhuoneessa. Ohjaajat ohjeistavat oppilaita myös pukuhuoneiden käytöstä ja harkoista poistumisesta.

On aivan ensiarvoisen tärkeää, että kukaan ei tule harjoitukseen sairaana tai oireisena ja että kaikki noudattavat hyvää käsi- ja yskimishygieniaa harjoituskerroilla. Toivomme myös, että harrastajat pitävät mukanaan oman pienen pyyhkeen, jota käytetään jumppamatolla pään alla. Jos urheilija /perhe on matkustellut maassa josta palattaessa omaehtoista karanteenia suositellaan, oletamme että suositusta noudatetaan.

On hyvä tiedostaa, että erityinen varovaisuus flunssaoireiden suhteen vaikuttaa myös yleisurheiluohjaajien työhön. Mikäli ohjaaja joutuu jäämään pois matalalla kynnyksellä, on paikalla ohjaamassa sijainen.

Ryhmä saa tarkempia ohjeita ensimmäisellä kerralla, mutta luethan kuitenkin vielä liitteenä olevan hygienia-ohjeen.

Aloitetaan kausi hyvillä mielin yhdessä ja nautitaan liikkumisen ilosta!

Hyvää syksyä ja pysytään terveenä!

Terveisin,
Mahdin yleisurheilujaosto