



TAULUKKO OIKEAN MITTAISEN SUKSEN LÖYTÄMISEKSI

Huom! Suksimerkkien mitoituksissa on eroja, taulukko on ohjeellinen
Mikäli tilaamastasi mitasta ei löydy painollesi sopivaa suksea, otamme
aina yhteyttä tilaajaan.

LUISTELUHIIHTO

Hiihtäjän paino Suksen pituus n.

20-30 kg	140
25-35 kg	150
30-40 kg	160
35-50 kg	165
40-55 kg	170
45-60 kg	175
55-70 kg	180
65-80 kg	185
75-90 kg	190
90 + kg	195

PERINTEINEN HIIHTO

Hiihtäjän paino Suksen pituus n.

20-30 kg	145
25-35 kg	155
30-40 kg	165
35-50 kg	175
40-55 kg	185
45-60 kg	190
55-70 kg	195
65-80 kg	200
75-90 kg	205
90 +	210

TAULUKKO OIKEAN MITTAISEN SAUVAN LÖYTÄMISEKSI

Huom! Optimaaliseen sauvan mittaan vaikuttaa myös hiihtäjän tekniikka ja voimaominaisuudet
Taulukko on ohjeellinen

LUISTELUHIIHTO

Hiihtäjän pituus Sauvan pituus n.

100	90
105	95
110	100
115	105
120	110
125	115
130	117,5
135	120
140	125
145	130
150	135
155	140
160	145
165	147,5
170	152,5
175	157,5
180	162,5
185	165
190	170
195	175
200	180

PERINTEINEN HIIHTO

Hiihtäjän pituus Sauvan pituus n.

100	85
105	90
110	92,5
115	95
120	100
125	105
130	110
135	112,5
140	115
145	120
150	125
155	130
160	135
165	137,5
170	142,5
175	147,5
180	152,5
185	157,5
190	160
195	165
200	170